

МЕНЮна 30 ЯНВАРЯ
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	греча	150		334.8	10.44	9.36	51.12
	индейка в сметанном соусе	100		185	16.6	12.1	2.7
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	компот из св, яблок	200		142	0.2	0	35.8
	Итого		95.94	791.8	31.56	22.04	115.54

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная ячневая с маслом	210		208	3	8	31.6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	йогурт питьевой	200		123	5.9	6.8	9.9
	обед						
	греча	150		334.8	10.44	9.36	51.12
	индейка в сметан, соусе	100		185	16.6	12.1	2.7
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	компот из яблок	200		142	0.2	0	35.8
	Итого		159.89	1252.8	44.78	37.42	182.96

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	щи со сметаной и мясом	270		107.4	5.38	6.35	7.25
	греча	150		334.8	10.44	9.36	51.12
	индейка в сметан, соусе	100		185	16.6	12.1	2.7
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	компот из яблок	200		142	0.2	0	35.8
	Итого		115.98	899.2	36.94	28.39	122.79

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная ячневая с маслом	210		208	3	8	31.6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	йогурт	200		123	5.9	6.8	9.9
	обед						
	щи со сметаной и мясом	280		107.4	5.38	6.35	7.25
	греча	150		334.8	10.44	9.36	51.12
	индейка в сметан, соусе	125		185	16.6	12.1	2.7
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	компот из яблок	200		142	0.2	0	35.8
	Итого		193.24	1360.2	50.16	43.77	190.21

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____