

МЕНЮна 29 ЯНВАРЯ 2024 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	макароны с сыром	150		220.5	5.25	6.15	35.25
	гуляш из говядины	100		203	17.4	12.3	5.2
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	яблоко	150		70.5	0.6	0.6	14.7
	Итого		95.94	684	27.87	19.63	96.27

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная пшеничная с маслом	210		208	3	8	31.6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	круассан	60		264	3.9	9.4	35.4
	обед						
	макароны с сыром	150		220.5	5.25	6.15	35.25
	гуляш из говядины	100		203	17.4	12.3	5.2
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	яблоко	150		70.5	0.6	0.6	14.7
	Итого		159.89	1346	36.39	37.61	204.39

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	рассольник со сметаной и мясом	270		197	11.06	7.4	20.46
	макароны с сыром	150		220.5	5.25	6.15	35.25
	гуляш из говядины	100		203	17.4	12.3	5.2
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	яблоко	200		70.5	0.6	0.6	14.7
	Итого		115.98	881	38.93	27.03	116.73

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная пшеничная с маслом	210		208	3	8	31.6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	круассан	60		264	3.9	9.4	35.4
	обед						
	рассольник со сметаной и мясом	280		197	11.06	7.4	20.46
	макароны с сыром	150		220.5	5.25	6.15	35.25
	гуляш из говядины	125		203	17.4	12.3	5.2
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	яблоко	200		70.5	0.6	0.6	14.7
	Итого		193.24	1543	47.45	45.01	224.85

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____