

МЕНЮна 25 ЯНВАРЯ 2024 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	плов из куры	225		402.75	18.23	17.78	40.73
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток из ягод	200		94	0.4	0	23.6
	яблоко	150		70.5	0.6	0.6	14.7
	Итого		95.94	697.25	23.55	18.96	104.95

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная пшеничная с маслом	210		208	3	8	31.6
	яйцо вареное	40		63	5.1	4.6	0.3
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	обед						
	плов из куры	225		402.75	18.23	17.78	40.73
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток из ягод	200		94	0.4	0	23.6
	яблоко	150		70.5	0.6	0.6	14.7
	Итого		159.89	1158.25	36.27	32.14	177.97

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	щи со сметаной и мясом	270		107.4	5.38	6.35	7.25
	плов из куры	225		402.75	18.23	17.78	40.73
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток из ягод	200		94	0.4	0	23.6
	ябдлко	150		70.5	0.6	0.6	14.7
	Итого		115.98	804.65	28.93	25.31	112.2

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная пшеничная с маслом	210		208	3	8	31.6
	яйцо вареное	80		126	10.2	9.2	0.6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	обед						
	щи со сметаной и мясом	280		107.4	5.38	6.35	7.25
	плов из куры	225		402.75	18.23	17.78	40.73
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток из ягод	200		94	0.4	0	23.6
	яблоко	300		141	1.2	1.2	29.4
	Итого		193.24	1399.2	47.35	43.69	200.22

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____