

**МЕНЮ**на 23 ЯНВАРЯ 2024 Г.  
по столовой СОШ № 9

## Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	омлет	63		136.14	7.47	11.08	1.51
	каша молочная пшеничная с маслом	205		202	4.2	8.4	26.1
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	круассан	60		264	3.9	9.4	35.4
	Итого		95.94	807.14	19.89	29.46	108.03

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	картофель отварной	150		180.8	3	7.7	23.7
	яйцо вареное	40		63	5.1	4.6	0.3
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	обед						
	омлет	63		136.14	7.47	11.08	1.51
	каша молочная пшеничная с маслом	205		202	4.2	8.4	26.1
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	круассан	60		264	3.9	9.4	35.4
	Итого		159.89	1255.94	32.31	42.34	176.95

## Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	омлет	63		136.14	7.47	11.08	1.51
	каша молочная пшеничная с маслом	210		202	4.2	8.4	26.1
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	круассан	60		264	3.9	9.4	35.4
	Итого		104.58	807.14	19.89	29.46	108.03

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	картофель отварной	150		180.8	3	7.7	23.7
	яйцо вареное	80		63	5.1	4.6	0.3
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	обед						
	суп с макаронами и мясом	270		213	14	7	22.3
	омлет	63		136.14	7.47	11.08	1.51
	каша молочная пшеничная с маслом	210		202	4.2	8.4	26.1
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	круассан	60		264	3.9	9.4	35.4
	Итого		174.25	1468.94	46.31	49.34	199.25

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_