

МЕНЮна 22 ЯНВАРЯ 2024 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	макароны отварные	150		244.5	5.1	9.15	34.2
	фрикадельки из индейки	100		223	14.4	15.3	7
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	кофейный напиток	200		152	2.5	3.6	28.7
	апельсин	260		70.5	1.41	0.18	17.62
	Итого		95.94	820	27.73	28.81	113.44

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная пшеничная с маслом	210		208	3	8	31.6
	фрикадельки из индейки	75		167.25	10.8	11.48	5.25
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	кофейный напиток	200		152	2.5	3.6	28.7
	обед						
	макароны отварные	150		244.5	5.1	9.15	34.2
	фрикадельки из индейки	100		223	14.4	15.3	7
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	кофейный напиток	200		152	2.5	3.6	28.7
	апельсины	260		70.5	1.41	0.18	17.62
	Итого		159.89	1497.25	48.05	52.47	204.91

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	суп картофельный с горохом и мясом	260		175	7.5	6	22.1
	макароны отварные	150		244.5	5.1	9.15	34.2
	фрикадельки из индейки	100		223	14.4	15.3	7
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	кофейный напиток	200		152	2.5	3.6	28.7
	апельсин	260		70.5	1.41	0.18	17.62
	Итого		104.58	995	35.23	34.81	135.54

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная пшеничная с маслом	210		208	3	8	31.6
	фрикадельки из индейки	75		167.25	10.8	11.48	5.25
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	кофейный напиток	200		132	2.5	3.6	28.7
	обед						
	суп картофельный с горохом и мясом	270		175	7.5	6	22.1
	макароны отварные	150		244.5	5.1	9.15	34.2
	фрикадельки из индейки	100		223	14.4	15.3	7
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	кофейный напиток	200		152	2.5	3.6	28.7
	апельсин	260		70.5	1.41	0.18	17.62
	Итого		174.25	1672.25	55.55	58.47	227.01

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____