

**МЕНЮ**на 19 ЯНВАРЯ 2024 Г.  
по столовой СОШ № 9

## Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	огурец свежий	75		12	0.6	0.15	2.1
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	колобок	100		108.62	6.72	6.4	6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	205		60	0.3	0	15.2
	<b>Итого</b>		<b>95.94</b>	<b>474.12</b>	<b>15.09</b>	<b>13.88</b>	<b>71.12</b>

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная манная с маслом	210		208	3	8	31.6
	колобок	75		108.62	6.72	6.4	6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	205		60	0.3	0	15.2
	обед						
	огурец свежий	75		12	0.6	0.15	2.1
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	колобок	100		108.62	6.72	6.4	6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	205		60	0.3	0	15.2
	<b>Итого</b>		<b>159.89</b>	<b>980.74</b>	<b>29.43</b>	<b>28.86</b>	<b>149.84</b>

## Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	борщ со сметаной и мясом	270		140.4	5.38	7.26	13.46
	огурец свежий	75		12	0.6	0.15	2.1
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	колобок	100		108.62	6.72	6.4	6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	205		60	0.3	0	15.2
	<b>Итого</b>		<b>104.58</b>	<b>614.52</b>	<b>21.28</b>	<b>21.14</b>	<b>84.58</b>

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная манная с маслом	210		208	3	8	31.6
	колобок	100		108.62	6.72	6.4	6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	205		60	0.3	0	15.2
	обед						
	борщ со сметаной и мясом	280		140.4	5.38	7.26	13.46
	огурец свежий	75		12	0.6	0.15	2.1
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	колобок	100		108.62	6.72	6.4	6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	205		60	0.3	0	15.2
	<b>Итого</b>		<b>174.25</b>	<b>1121.14</b>	<b>34.81</b>	<b>36.12</b>	<b>163.3</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_