

МЕНЮна 18 ЯНВАРЯ 2024 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

| № рец. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|----------------------------------|-------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| | обед | | | | | | |
| | суфле творожное со сгущ, молоком | 100 | | 207 | 14 | 10.2 | 14 |
| | каша молочная рисовая с маслом | 210 | | 208 | 3 | 8 | 31.6 |
| | хлеб\хлеб | 60 | | 130 | 4.32 | 0.58 | 25.92 |
| | компот из с\ф | 200 | | 124 | 0.6 | 0 | 31.4 |
| | Итого | | 95.94 | 669 | 21.92 | 18.78 | 102.92 |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

| № рец. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД | Цена, руб. | пищевая ценность | | | |
|--------|----------------------------------|-------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| | завтрак | | | | | | |
| | макароны с сыром | 180 | | 264.6 | 6.3 | 7.38 | 42.3 |
| | хлеб\хлеб | 60 | | 130 | 4.32 | 0.58 | 25.92 |
| | молоко кипяченое | 200 | | 123 | 5.9 | 6.8 | 9.9 |
| | обед | | | | | | |
| | суфле творожное со сгущ, молоком | 100 | | 207 | 14 | 10.2 | 14 |
| | каша молочная с маслом | 210 | | 208 | 3 | 8 | 31.6 |
| | хлеб\хлеб | 60 | | 130 | 4.32 | 0.58 | 31.6 |
| | компот из с\ф | 200 | | 124 | 0.6 | 0 | 31.4 |
| | Итого | | 159.89 | 1186.6 | 38.44 | 33.54 | 181.04 |

Меню для учащихся 5 -11 классов

| № рец. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|----------------------------------|-------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| | обед | | | | | | |
| | суфле творожное со сгущ, молоком | 100 | | 207 | 14 | 10.2 | 14 |
| | каша молочная рисовая с маслом | 210 | | 208 | 3 | 8 | 31.6 |
| | хлеб\хлеб | 60 | | 130 | 4.32 | 0.58 | 25.92 |
| | компот из с\ф | 200 | | 124 | 0.6 | 0 | 31.4 |
| | Итого | | 115.98 | 669 | 21.92 | 18.78 | 102.92 |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

| № рец. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|----------------------------------|-------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| | завтрак | | | | | | |
| | макароны с сыром | 180 | | 264.6 | 6.3 | 7.38 | 42.3 |
| | хлеб\хлеб | 60 | | 130 | 4.32 | 0.58 | 25.92 |
| | молоко кипяченое | 200 | | 123 | 5.9 | 6.8 | 9.9 |
| | обед | | | | | | |
| | суфле творожное со сгущ, молоком | 100 | | 207 | 14 | 10.2 | 14 |
| | каша молочная рисовая с маслом | 210 | | 208 | 3 | 8 | 31.6 |
| | хлеб\хлеб | 60 | | 130 | 4.32 | 0.58 | 25.92 |
| | компот из с\ф | | | 124 | 0.6 | 0 | 31.4 |
| | Итого | | 193.24 | 1186.6 | 38.44 | 33.54 | 181.04 |

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____