

**МЕНЮ**на 17 ЯНВАРЯ 2024 Г.  
по столовой СОШ № 9

## Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	горбуша с овощами	100		137	11.52	7.76	5.35
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	кофейный напиток	200		152	2.5	3.6	28.7
	кекс творожный	50		200	4.1	9.2	25.9
	Итого		95.94	782.5	25.59	27.89	107.47

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная геркулес с маслом	210		208	3	8	31.6
	сыр	30		108	8	8	8.2
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	кофейный напиток	200		152	2.5	3.6	28.7
	обед						
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	25.92
	горбуша с овощами	100		137	11.52	7.76	5.35
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	кофейный напиток	200		152	2.5	3.6	28.7
	кекс творожный	50		200	4.1	9.2	25.9
	Итого		159.89	1380.5	43.41	48.07	200.89

## Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	рассольник со сметаной	260		197	11.06	7.4	20.46
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	горбуша с овощами	100		137	11.52	7.76	5.35
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	кофейный напиток	200		152	2.5	3.6	28.7
	кекс творожный	50		200	4.1	9.2	25.9
	Итого		115.98	979.5	36.35	35.29	127.93

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная геркулес с маслом	210		208	3	8	31.6
	сыр	30		108	8	8	8.2
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	кофейный напиток	200		152	2.5	3.6	28.7
	обед						
	рассольник со сметаной и мясом	270		197	11.06	7.4	20.46
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	горбуша с овощами	100		137	11.52	7.76	5.35
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	кофейный напиток	200		152	2.5	3.6	28.7
	кекс творожный	50		200	4.1	9.2	25.9
	Итого		193.24	1577.5	54.47	55.47	221.35

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_