

**МЕНЮ**на 16 ЯНВАРЯ 2024 Г.  
по столовой СОШ № 9

## Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	помидор порционный	75		10.5	0.6	0.15	2.1
	греча	150		334.8	10.44	9.36	51.12
	гуляш из говядины	100		185	16.6	12.1	2.7
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток из шиповника	200		94	0.4	0	23.6
	Итого		95.94	754.3	32.36	22.19	105.44

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная ячневая с маслом	210		208	3	8	31.6
	омлет	63		136.14	7.47	11.08	1.51
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	обед						
	помидор порционный	75		10.5	0.6	0.15	2.1
	греча	150		334.8	10.44	9.36	51.12
	гуляш из говядины	100		185	16.6	12.1	2.7
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток из шиповника	200		94	0.4	0	23.6
	Итого		159.89	1303.44	47.15	41.85	183.47

## Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	щи со сметаной и мясом	270		107.4	5.38	6.35	7.25
	помидор порционный	75		10.5	0.6	0.15	2.1
	греча	150		334.8	10.44	9.36	51.12
	гуляш из говядины	100		185	16.6	12.1	2.7
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток из шиповни	200		94	0.4	0	23.6
	Итого		115.98	861.7	37.74	28.54	112.69

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная ячневая с маслом	210		208	3	8	31.6
	омлет	105		226	12.4	18.4	2.5
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	обед						
	щи со сметаной и мясом	270		107.4	5.38	6.35	7.25
	помидор порционный	75		10.5	0.6	0.15	2.1
	греча	150		334.8	10.44	9.36	51.12
	гуляш из говядины	100		185	16.6	12.1	2.7
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток из шиповника	200		94	0.4	0	23.6
	Итого		193.24	1410.8	52.53	48.2	190.72

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_