

МЕНЮна 15 ЯНВАРЯ 2024 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	макароны отварные	150		244.5	5.1	9.15	34.2
	кнели из индейки	100		234.9	14.31	12.96	14.4
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	компот из кураги	200		124	0.6	0	31.4
	яблоко	200		70.5	0.6	0.6	14.7
	Итого		95.94	803.9	24.93	23.29	120.62

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная пшеничная с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с сыром	60		209	8.9	12.3	12.5
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	сок	200		84	0.8	0.8	19.6
	обед						
	макароны отварные	150		244.5	5.1	9.15	34.2
	кнели из индейки	100		234.9	14.31	12.96	14.4
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	компот из кураги	200		124	0.6	0	31.4
	яблоко	200		70.5	0.6	0.6	14.7
	Итого		159.89	1434.9	41.95	44.97	210.24

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	суп картофельный с горохом	250		175	7.5	6	22.1
	макароны отварные	150		244.5	5.1	9.15	34.2
	кнели из индейки	100		234.9	14.31	12.96	14.4
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	компот из кураги	200		124	0.6	0	31.4
	яблоко	200		70.5	0.6	0.6	14.7
	Итого		104.58	978.9	32.43	29.29	142.72

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная пшеничная с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с сыром	60		209	8.9	12.3	12.5
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	сок	200		84	0.8	0.8	19.6
	обед						
	суп картофельный с горохом и курой	275		175	7.5	6	22.1
	макароны отварные	150		244.5	5.1	9.15	34.2
	кнели из индейки	100		234.9	14.31	12.96	14.4
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	компот из кураги	200		124	0.6	0	31.4
	яблоко	200		70.5	0.6	0.6	14.7
	Итого		174.25	1609.9	49.45	50.97	232.34

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____