

МЕНЮна 12 ЯНВАРЯ 2024 Г.,
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	запеканка картофель, с мясом	200		396	20	19.6	33
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	компот из с\ф	200		124	0.6	0	31.4
	яблоки	200		70.5	0.6	0.6	14.7
	Итого		95.94	720.5	25.52	20.78	105.02

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная манная с маслом	210		208	3	8	31.6
	яйцо вареное	80		126	10.2	9.2	0.6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	обед						
	запеканка картофель, с мясом	200		396	20	19.6	33
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	компот из с\ф	200		124	0.6	0	31.4
	яблоки	200		70.5	0.6	0.6	14.7
	Итого		159.89	1244.5	43.34	38.56	178.34

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	рассольник со сметаной	270		197	11.06	7.4	20.46
	запеканка картофель, с мясом	200		396	20	19.6	33
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	компот из с\ф	200		124	0.6	0	31.4
	яблоки	200		70.5	0.6	0.6	14.7
	Итого		104.58	917.5	36.58	28.18	125.48

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная манная с маслом	210		208	3	8	31.6
	яйцо вареное	80		126	10.2	9.2	0.6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	яблоки	200		70.5	0.6	0.6	14.7
	обед						
	рассольник со сметаной и мясом	280		197	11.06	7.4	20.46
	запеканка картофель, с мясом	200		396	20	19.6	33
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	компот из с\ф	200		124	0.6	0	31.4
	яблоки	200		70.5	0.6	0.6	14.7
	Итого		174.25	1512	55	46.56	213.5

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____