

МЕНЮна 11 ЯНВАРЯ 2024 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	помидор свежий	75		10.5	0.6	0.15	1.6
	плов из куры	225		402.75	18.23	17.78	40.73
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	205		60	0.3	0	15.2
	круассан	60		264	3.9	9.4	35.4
	Итого		95.94	867.25	27.35	27.91	118.85

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная ячневая с маслом	210		208	3	8	31.6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	205		60	0.3	0	15.2
	круассан	60		264	3.9	9.4	35.4
	обед						
	помидор свежий	75		10.5	0.6	0.15	1.6
	плов из куры	225		402.75	18.23	17.78	40.73
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	205		60	0.3	0	15.2
	круассан	60		264	3.9	9.4	35.4
	Итого		159.89	1529.25	38.87	45.89	226.97

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	щи со сметаной и мясом	270		107.4	5.38	6.35	7.25
	плов из куры	225		402.75	18.23	17.78	40.73
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	205		60	0.3	0	15.2
	круассан	60		264	3.9	9.4	35.4
	Итого		104.58	964.15	32.13	34.11	176.59

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная ячневая с маслом	210		208	3	8	31.6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	205		60	0.3	0	15.2
	круассан	60		264	3.9	9.4	35.4
	обед						
	щи со сметаной и мясом	280		107.4	5.38	6.35	7.25
	плов из куры	225		402.75	18.23	17.78	40.73
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	205		60	0.3	0	15.2
	круассан	60		264	3.9	9.4	35.4
	Итого		174.25	1626.15	43.65	52.09	284.71

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____