

МЕНЮна 10 ЯНВАРЯ 2024 Г.,
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	огурец свежий	80		10.5	0.6	0.15	1.6
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	котлета дружба	100		311.4	15.35	24.85	6.51
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток из шиповника	200		94	0.4	0	23.6
	Итого		95.94	709.4	23.82	32.33	79.53

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная геркулес с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с сыром	60		209	8.9	12.3	12.5
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	сок	200		84	0.8	0.8	19.6
	обед						
	огурец свежий	80		10.5	0.6	0.15	1.6
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	котлета дружба	100		311.4	15.35	24.85	6.51
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток из шиповника	200		94	0.4	0	23.6
	Итого		159.89	1340.4	40.84	54.01	169.15

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	борщ со сметаной и мясом	270		140.4	5.38	7.26	13.46
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	котлета дружба	100		311.4	15.35	24.85	6.51
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток из шиповника	200		94	0.4	0	23.6
	Итого		104.58	839.3	28.6	39.44	91.39

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная геркулес с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с сыром	60		209	8.9	12.3	12.5
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	сок	200		84	0.8	0.8	19.6
	обед						
	борщ со сметаной и мясом	280		140.4	5.38	7.26	13.46
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	котлета дружба	100		311.4	15.35	24.85	6.51
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток из шиповника	200		94	0.4	0	23.6
	Итого		174.25	1470.3	45.62	61.12	181.01

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____