

МЕНЮна 9 ЯНВАРЯ 2024 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	омлет натуральный	63		136.14	7.47	11.08	1.51
	каша молочная пшеничная	200		151.5	3.15	6.3	19.65
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	кисель	200		118	0	0	30.6
	банан	200		192	3.99	1.33	55.86
	Итого		95.94	727.64	18.93	19.29	133.54

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	макароны с сыром	160		220.5	5.25	6.15	35.25
	яйцо вареное	40		63	5.1	4.6	0.3
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	обед						
	омлет натуральный	63		136.14	7.47	11.08	1.51
	каша молочная пшеничная	200		151.5	3.15	6.3	19.65
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	кисель	200		118	0	0	30.6
	банан	200		192	3.99	1.33	55.86
	Итого		159.89	1201.14	33.9	30.62	210.21

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	омлет натуральный	105		226	12.4	18.4	2.5
	каша молочная пшеничная	200		202	4.2	8.4	26.2
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	кисель	200		118	0	0	30.6
	банан	200		255.36	3.99	1.33	55.86
	Итого		115.98	931.36	24.91	28.71	141.08

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	макароны отварные с сыром	160		220.5	5.25	6.15	35.25
	яйцо вареное	80		126	10.2	9.2	0.6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	обед						
	омлет натуральный	105		226	12.4	18.4	2.5
	каша молочная пшеничная	200		202	4.2	8.4	26.2
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	кисель	200		118	0	0	30.6
	банан	200		255.36	3.99	1.33	55.86
	Итого		193.24	1467.86	44.98	44.44	218.05

Зав. столовой _____

Экономист

Ответственный по питанию _____