

МЕНЮ

на _____ 28 ДЕКАБРЯ 2023 Г,
по _____ столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	борщ со сметаной и мясом	260		140.4	5.38	7.26	13.46
	плов из говядины	200		402.75	18.23	17.78	40.73
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток из шиповника	200		94	0.04	0	23.6
	Итого		115.98	767.15	27.97	25.62	103.71

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная пшеничная с маслом	210		208	3	8	31.6
	яйцо вареное	80		126	10.2	9.2	0.6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	сок	200		84	0.8	0.8	9.6
	обед						
	борщ со сметаной и мясом	270		140.4	5.38	7.26	13.46
	плов из говядины	200		402.75	18.23	17.78	40.73
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток из шиповника	200		94	0.04	0	23.6
	Итого		193.24	1315.15	46.26	44.2	171.43

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____