

МЕНЮна 27 ДЕКАБРЯ 2023 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	помидор порционный	60		7.5	0.4	0.1	1.4
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	котлета мясная	75		144.8	10.4	10.25	2.68
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	компот из с\ф	200		124	0.6	0	31.4
	Итого		95.94	569.8	18.57	17.5	93.3

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная геркулес с маслом	210		208	3	8	31.6
	сыр порционный	20		108	8	8	8.2
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	обед						
	помидор порционный	60		7.5	0.4	0.1	1.4
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	котлета мясная	75		144.8	10.4	10.25	2.68
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	компот из с\ф	200		124	0.6	0	31.4
	Итого		159.89	1075.8	34.19	34.18	164.22

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	солянка со сметаной	260		190	15.06	12.7	5
	помидор порционный	100		7.5	0.4	0.1	1.4
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	котлета мясная	75		144.8	10.4	10.25	2.68
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	компот из с\ф	200		124	0.6	0	31.4
	Итого		104.58	759.8	33.63	30.2	98.3

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.				
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная геркулес с маслом	210		208	3	8	31.6
	котлета мясная	75		144.8	10.4	10.25	2.68
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	обед						
	солянка со сметаной	260		190	15.06	12.7	5
	помидор порционный	100		7.5	0.4	0.1	1.4
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	котлета мясная	75		144.8	10.4	10.25	2.68
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	компот из с\ф	200		124	0.6	0	31.4
	Итого		174.25	1302.6	51.65	49.03	169.22

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____