

МЕНЮна 26 ДЕКАБРЯ 2023 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	яйцо вареное	40		63	5.1	4.6	0.3
	греча	150		279	8.7	7.8	42.6
	гуляш из говядины	100		203	17.4	12.3	5.2
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	Итого		95.94	735	35.82	25.28	88.22

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная ячневая с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с маслом	50		276	2.64	21.6	16.32
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	обед						
	яйцо вареное	40		63	5.1	4.6	0.3
	греча	150		279	8.7	7.8	42.6
	гуляш из говядины	100		203	17.4	12.3	5.2
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	Итого		159.89	1409	46.08	55.46	177.26

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	щи со сметаной и мясом	270		107.4	5.4	6.35	7.25
	яйцо вареное	40		63	5.1	4.6	0.3
	греча	150		279	8.7	7.8	42.6
	гуляш из говядины	100		203	17.4	12.3	5.2
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	Итого		104.58	842.4	41.22	31.63	95.47

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная ячневая с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с маслом	50		276	2.64	21.6	16.32
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	обед						
	щи со сметаной и мясом	270		107.4	5.4	6.35	7.25
	яйцо вареное	80		63	5.1	4.6	0.3
	греча	150		279	8.7	7.8	42.6
	гуляш из говядины	100		203	17.4	12.3	5.2
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	Итого		174.25	1516.4	51.48	61.81	184.51

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____