

**МЕНЮ**на 25 ДЕКАБРЯ 2023 Г.  
по столовой СОШ № 9

## Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	макароны с сыром	160		180.8	3	7.65	23.65
	индейка в соусе	100		185	16.55	12.1	2.65
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	Итого		95.94	570.8	23.87	20.33	71.22

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная пшеница с маслом	210		208	3	8	31.6
	яйцо вареное	80		126	10.2	9.2	0.6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	обед						
	макароны с сыром	160		180.8	3	7.65	23.65
	индейка в соусе	100		185	16.55	12.1	2.65
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	Итого		159.89	1109.8	41.39	38.11	148.34

## Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	суп картофель, с горохом и мясом	260		175	7.5	6	22.1
	макароны с сыром	160		180.8	3	7.65	23.65
	индейка в соусе	100		185	16.55	12.1	2.65
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	Итого		115.98	745.8	31.37	26.33	93.32

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная пшеница с маслом	210		208	3	8	31.6
	яйцо вареное	80		126	10.2	9.2	0.6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	обед						
	суп картофельный с горохом и мясом	270		175	7.5	6	22.1
	макароны с сыром	160		180.8	3	7.65	23.65
	индейка в соусе	100		185	16.55	12.1	2.65
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	Итого		193.24	1284.8	48.89	44.11	170.44

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
Экономист \_\_\_\_\_  
Ответственный по питанию \_\_\_\_\_