

МЕНЮна 22 ДЕКАБРЯ 2023 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

| № рец. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|--------------------|-------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| | обед | | | | | | |
| | помидор свежий | 65 | | 7.5 | 0.4 | 0.1 | 1.4 |
| | картофельное пюре | 150 | | 163.5 | 3.15 | 6.75 | 21.9 |
| | тефтели мясные | 90 | | 234.9 | 14.31 | 12.96 | 14.4 |
| | хлеб\хлеб | 60 | | 130 | 4.32 | 0.58 | 25.92 |
| | компот из кураги | 200 | | 124 | 0.6 | 0 | 31.4 |
| | Итого | | 95.94 | 659.9 | 22.78 | 20.39 | 95.02 |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

| № рец. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------------------|-------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| | завтрак | | | | | | |
| | каша молочная манная с маслом | 210 | | 208 | 3 | 8 | 31.6 |
| | котлета мясная | 75 | | 108.62 | 6.72 | 6.4 | 6 |
| | хлеб\хлеб | 60 | | 130 | 4.32 | 0.58 | 25.92 |
| | сок | 200 | | 84 | 0.8 | 0.8 | 19.6 |
| | обед | | | | | | |
| | помидор свежий | 65 | | 7.5 | 0.4 | 0.1 | 1.4 |
| | картофельное пюре | 150 | | 163.5 | 3.15 | 6.75 | 21.9 |
| | тефтели мясные | 90 | | 234.9 | 14.31 | 12.96 | 14.4 |
| | хлеб\хлеб | 60 | | 130 | 4.32 | 0.58 | 25.92 |
| | компот из с\ф | | | 124 | 0.6 | 0 | 31.4 |
| | Итого | | 159.89 | 1190.52 | 37.62 | 36.17 | 178.14 |

Меню для учащихся 5 - 11 классов

| № рец. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|--------------------------|-------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| | обед | | | | | | |
| | борщ со сметаной и мясом | 280 | | 140.4 | 5.38 | 7.26 | 13.46 |
| | помидор свежий | 65 | | 7.5 | 0.4 | 0.1 | 1.4 |
| | картофельное пюре | 150 | | 163.5 | 3.15 | 6.75 | 21.9 |
| | тефтели мясные | 90 | | 234.9 | 14.31 | 12.96 | 14.4 |
| | хлеб\хлеб | 60 | | 130 | 4.32 | 0.58 | 25.92 |
| | компот из с\ф | 200 | | 124 | 0.6 | 0 | 31.4 |
| | Итого | | 115.98 | 800.3 | 28.16 | 27.65 | 108.48 |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

| № рец. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------------------|-------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| | завтрак | | | | | | |
| | каша молочная манная с маслом | 210 | | 208 | 3 | 8 | 31.6 |
| | котлета мясная | 100 | | 108.62 | 6.72 | 6.4 | 6 |
| | хлеб\хлеб | 60 | | 130 | 4.32 | 0.58 | 25.92 |
| | сок | 200 | | 84 | 0.8 | 0.8 | 19.6 |
| | обед | | | | | | |
| | борщ со сметаной и мясом | 280 | | 140.4 | 5.38 | 7.26 | 13.46 |
| | помидор свежий | 65 | | 7.5 | 0.4 | 0.1 | 1.4 |
| | картофельное пюре | 150 | | 163.5 | 3.15 | 6.75 | 21.9 |
| | тефтели мясные | 90 | | 234.9 | 14.31 | 12.96 | 14.4 |
| | хлеб\хлеб | 60 | | 130 | 4.32 | 0.58 | 25.92 |
| | компот из с\ф | 200 | | 124 | 0.6 | 0 | 31.4 |
| | Итого | | 193.24 | 1330.9 | 43 | 43.43 | 191.6 |

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____