

МЕНЮна 21 ДЕКАБРЯ 2023 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	суфле творож, со сгущ, молоком	90		165.6	11.2	8.16	11.2
	плов из куры	220		402.75	18.23	17.78	40.73
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	Итого		95.94	758.35	34.05	26.52	93.05

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная пшеничная с маслом	210		208	3	8	31.6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	яблоки	340		141	1.2	1.2	29.4
	обед						
	суфле творожное со сгущ, молоком	90		165.6	11.2	8.16	11.2
	плов из куры	220		402.75	18.23	17.78	40.73
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	Итого		159.89	1297.35	42.67	36.3	195.17

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	солянка со сметаной	270		190	15.06	12.7	5
	суфле творож, со сгущ, молоком	90		165.6	11.2	8.16	11.2
	плов из куры	220		402.75	18.23	17.78	40.73
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	Итого		115.98	948.35	49.11	39.22	98.05

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная пшеничная с маслом	210		208	3	8	31.6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	яблоки	340		141	1.2	1.2	29.4
	обед						
	солянка со сметаной	270		190	15.06	12.7	5
	суфле творож, со сгущ, молоком	90		165.6	11.2	8.16	11.2
	плов из куры	220		402.75	18.23	17.78	40.73
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	Итого		193.24	1487.4	57.73	49	200.17

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____