

МЕНЮна 20 ДЕКАБРЯ 2023 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

| № рец. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|----------------------|-------|---------------|------------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| | обед | | | | | | |
| | картофельное пюре | 150 | | 163.5 | 3.15 | 6.75 | 22.1 |
| | горбуша с овощами | 70 | | 137 | 11.52 | 7.76 | 5.35 |
| | хлеб\хлеб | 60 | | 130 | 4.32 | 0.58 | 25.92 |
| | напиток из шиповника | 200 | | 94 | 0.04 | 0 | 23.6 |
| | яблоко | 170 | | 70.5 | 0.6 | 0.6 | 14.7 |
| | Итого | | 95.94 | 595 | 19.63 | 15.69 | 91.67 |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

| № рец. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|---------------------------------|-------|---------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| | завтрак | | | | | | |
| | каша молочная геркулес с маслом | 210 | | 208 | 3 | 8 | 31.6 |
| | омлет с сыром | 70 | | 110 | 6.2 | 9.3 | 0.9 |
| | хлеб\хлеб | 60 | | 130 | 4.32 | 0.58 | 25.92 |
| | кисель | 200 | | 118 | 0 | 0 | 30.6 |
| | обед | | | | | | |
| | картофельное пюре | 150 | | 163.5 | 3.15 | 6.75 | 22.1 |
| | горбуша с овощами | 70 | | 137 | 13.52 | 7.76 | 5.35 |
| | хлеб\хлеб | 60 | | 130 | 4.32 | 0.58 | 25.92 |
| | напиток из шиповника | 200 | | 94 | 0.04 | 0 | 23.6 |
| | яблоко | 170 | | 70.5 | 0.6 | 0.6 | 14.7 |
| | Итого | | 159.89 | 1161 | 33.15 | 33.57 | 180.69 |

Меню для учащихся 5 - 11 классов

| № рец. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------------------|-------|---------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| | обед | | | | | | |
| | суп картоф, с горохом и мясом | 260 | | 175 | 7.5 | 6 | 22.1 |
| | картоф, пюре | 150 | | 163.5 | 3.15 | 6.75 | 22.1 |
| | горбуша с овощами | 70 | | 137 | 13.52 | 7.76 | 5.35 |
| | хлеб\хлеб | 60 | | 130 | 4.32 | 0.58 | 25.92 |
| | напиток из шиповника | 200 | | 94 | 0.04 | 0 | 23.6 |
| | яблоко | 170 | | 70.5 | 0.6 | 0.6 | 14.7 |
| | Итого | | 115.98 | 770 | 27.13 | 21.69 | 113.77 |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

| № рец. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|---------------------------------|-------|---------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| | завтрак | | | | | | |
| | каша молочная геркулес с маслом | 210 | | 208 | 3 | 8 | 31.6 |
| | омлет с сыром | 70 | | 110 | 6.2 | 9.3 | 0.9 |
| | хлеб\хлеб | 60 | | 130 | 4.32 | 0.58 | 25.92 |
| | кисель | 200 | | 118 | 0 | 0 | 30.6 |
| | обед | | | | | | |
| | суп картоф, с горохом и мясом | 270 | | 175 | 7.5 | 6 | 22.1 |
| | картоф, пюре | 150 | | 163.5 | 3.15 | 6.75 | 22.1 |
| | горбуша с овощами | 70 | | 137 | 13.52 | 7.76 | 5.35 |
| | хлеб\хлеб | 60 | | 130 | 4.32 | 0.58 | 25.92 |
| | напиток из шиповника | 200 | | 94 | 0.04 | 0 | 23.6 |
| | яблоко | 170 | | 70.5 | 0.6 | 0.6 | 14.7 |
| | Итого | | 193.24 | 1336 | 40.65 | 39.57 | 202.79 |

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____