

МЕНЮна 19 ДЕКАБРЯ 2023 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	салат здоровье	100		132	1.24	9.99	9.17
	греча	150		279	8.7	7.8	42.6
	гуляш из говядины	100		194	17.4	5.2	3.2
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	компот из кураги	200		126	1.2	0	31.6
	Итого		95.94	861	32.86	23.57	112.49

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная ячневая с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с сыром	60		209	8.9	12.3	12.5
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	обед						
	салат здоровье	100		132	1.24	9.99	9.17
	греча	150		279	8.7	7.8	42.6
	гуляш из говядины	100		194	17.4	5.2	3.2
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	компот из кураги	200		126	1.2	0	31.6
	Итого		159.89	1483	49.08	44.45	201.51

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	щи со сметаной и мясом	280		150	10.06	7.2	10.36
	греча	150		279	8.7	7.8	42.6
	гуляш из говядины	100		194	17.4	5.2	3.2
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	компот из кураги	200		126	1.2	0	31.6
	Итого		115.98	879	41.68	20.78	113.68

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша млочная ячневая с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с сыром	60		209	8.9	12.3	12.5
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	обед						
	щи со сметаной и мясом	290		150	10.06	7.2	10.36
	греча	150		279	8.7	7.8	42.6
	гуляш из говядины	125		194	17.4	5.2	3.2
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	компот из кураги	200		126	1.2	0	31.6
	Итого		193.24	1501	57.9	41.66	202.7

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____