

МЕНЮна 18 ДЕКАБРЯ 2023 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	макароны отварные	150		220.5	5.25	6.15	35.25
	котлета из индейки	100		200.8	12.56	15.6	2.51
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	кофейный напиток	200		134	2.4	1.6	27.5
	Итого		95.94	685.3	24.53	23.93	91.18

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная пшеничная с маслом	210		208	3	8	31.6
	яйцо вареное	40		63	5.1	4.6	0.3
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	кофейный напиток	200		134	2.4	1.6	27.5
	обед						
	макароны отварные	150		220.5	5.25	6.15	35.25
	котлета из индейки	100		200.8	12.56	15.6	2.51
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	кофейный напиток	200		134	2.4	1.6	27.5
	Итого		159.89	1220.3	39.35	38.71	176.5

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	рассольник со сметаной и мясом	280		197	11.06	7.4	20.46
	макароны отварные	150		220.5	5.25	6.15	35.25
	котлета из индейки	100		200.8	12.56	15.6	2.51
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	кофейный напиток	200		134	2.4	1.6	27.5
	Итого		115.98	882.3	35.59	31.33	111.64

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная пшеничная с маслом	210		208	3	8	31.6
	яйцо вареное	80		63	5.1	4.6	0.3
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	кофейный напиток	200		134	2.4	1.6	27.5
	обед						
	рассольник со сметаной и мясом	280		197	11.06	7.4	20.46
	макароны отварные	150		220.5	5.25	6.15	35.25
	котлета из индейки	100		200.8	12.56	15.6	2.51
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	кофейный напиток	200		134	2.4	1.6	27.5
	Итого		193.24	1417.3	50.41	46.11	196.96

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____