

МЕНЮна 15 ДЕКАБРЯ 2023 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	помидор порционный	70		7.5	0.4	0.1	1.4
	рис припущенный	150		220.5	3.8	5.79	38.12
	кнели из куры	90		200.8	12.56	15.6	2.51
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток из вишни	200		94	0.04	0	23.6
	Итого		95.94	652.8	21.12	22.07	91.55

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная манная с маслом	210		208	3	8	31.6
	кнели из куры	80		200.8	12.56	15.6	2.51
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	обед						
	помидор порционный	70		7.5	0.4	0.1	1.4
	рис припущенный	150		220.5	3.8	5.79	38.12
	кнели из куры	90		200.8	12.56	15.6	2.51
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток из вишни	200		94	0.04	0	23.6
	Итого		159.89	1251.6	41.3	46.25	123.15

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	щи со сметаной и курой	290		150	10.06	7.2	10.36
	помидор порционный	70		7.5	0.4	0.1	1.4
	рис припущенный	150		220.5	3.8	5.79	38.12
	кнели из куры	100		200.8	12.56	15.6	2.51
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток из вишни	200		94	0.04	0	23.6
	Итого		115.98	802.8	31.12	29.27	101.91

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная манная с маслом	210		208	3	8	31.6
	кнели из куры	100		200.8	12.56	15.6	2.51
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	обед						
	щи со сметаной и курой	290		150	10.06	7.2	10.36
	помидор порционный	70		7.5	0.4	0.1	1.4
	рис припущенный	150		220.5	3.8	5.79	38.12
	кнели из куры	100		200.8	12.56	15.6	2.51
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток из вишни	200		94	0.04	0	23.6
	Итого		193.24	1401.6	51.36	53.45	133.51

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____