

**МЕНЮ**на 14 ДЕКАБРЯ 2023 Г.  
по столовой СОШ № 9

## Меню для учащихся 1 - 4 классов

| № рец. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД | Цена,<br>руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|--------------------|-------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                    |       |               | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
|        | обед               |       |               |                  |       |       |          |
|        | огурец свежий      | 50    |               | 7.5              | 0.4   | 0.1   | 1.4      |
|        | греча              | 150   |               | 279              | 8.7   | 7.8   | 42.6     |
|        | гуляш из говядины  | 100   |               | 194              | 17.4  | 5.2   | 3.2      |
|        | хлеб\хлеб          | 60    |               | 130              | 4.32  | 0.58  | 25.92    |
|        | кофейный напиток   | 200   |               | 134              | 2.4   | 1.6   | 27.5     |
|        | Итого              |       | 95.94         | 744.5            | 33.22 | 15.28 | 100.62   |

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

| № рец. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА               | ВЫХОД | Цена,<br>руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|----------------------------------|-------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                                  |       |               | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
|        | завтрак                          |       |               |                  |       |       |          |
|        | каша молочная пшеничная с маслом | 210   |               | 208              | 3     | 8     | 31.6     |
|        | бутерброд с сыром                | 60    |               | 209              | 8.9   | 12.3  | 12.5     |
|        | хлеб\хлеб                        | 60    |               | 130              | 4.32  | 0.58  | 25.92    |
|        | кофейный напиток                 | 200   |               | 134              | 2.4   | 1.6   | 27.5     |
|        | обед                             |       |               |                  |       |       |          |
|        | огурец свежий                    | 50    |               | 7.5              | 0.4   | 0.1   | 1.4      |
|        | греча                            | 150   |               | 279              | 8.7   | 7.8   | 42.6     |
|        | гуляш из говядины                | 100   |               | 194              | 17.4  | 5.2   | 3.2      |
|        | хлеб\хлеб                        | 60    |               | 130              | 4.32  | 0.58  | 25.92    |
|        | кофейный напиток                 | 200   |               | 134              | 2.4   | 1.6   | 27.5     |
|        | Итого                            |       | 159.89        | 1425.5           | 51.84 | 37.76 | 198.14   |

## Меню для учащихся 5 - 11 классов

| № рец. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА  | ВЫХОД | Цена,<br>руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|---------------------|-------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                     |       |               | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
|        | обед                |       |               |                  |       |       |          |
|        | солянка со сметаной | 270   |               | 190              | 18.83 | 15.88 | 5        |
|        | огурец свежий       | 50    |               | 7.5              | 0.4   | 0.1   | 1.4      |
|        | греча               | 150   |               | 279              | 8.7   | 7.8   | 42.6     |
|        | гуляш из говядины   | 100   |               | 194              | 17.4  | 5.2   | 3.2      |
|        | хлеб\хлеб           | 60    |               | 130              | 4.32  | 0.58  | 25.92    |
|        | кофейный напиток    | 200   |               | 134              | 2.4   | 1.6   | 27.5     |
|        | Итого               |       | 104.58        | 934.5            | 52.05 | 31.16 | 105.62   |

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

| № рец. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА               | ВЫХОД | Цена,<br>руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|----------------------------------|-------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                                  |       |               | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
|        | завтрак                          |       |               |                  |       |       |          |
|        | каша молочная пшеничная с маслом | 210   |               | 208              | 3     | 8     | 31.6     |
|        | бутерброд с сыром                | 60    |               | 209              | 8.9   | 12.3  | 12.5     |
|        | хлеб\хлеб                        | 60    |               | 130              | 4.32  | 0.58  | 25.92    |
|        | кофейный напиток                 | 200   |               | 134              | 2.4   | 1.6   | 27.5     |
|        | обед                             |       |               |                  |       |       |          |
|        | солянка со сметаной              | 270   |               | 190              | 18.83 | 15.88 | 5        |
|        | огурец свежий                    | 50    |               | 7.5              | 0.4   | 0.1   | 1.4      |
|        | греча                            | 150   |               | 279              | 8.7   | 7.8   | 42.6     |
|        | гуляш из говядины                | 100   |               | 194              | 17.4  | 5.2   | 3.2      |
|        | хлеб\хлеб                        | 60    |               | 130              | 4.32  | 0.58  | 25.92    |
|        | кофейный напиток                 | 200   |               | 134              | 2.4   | 1.6   | 27.5     |
|        | Итого                            |       | 174.25        | 1615.5           | 70.67 | 53.64 | 203.14   |

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_