

МЕНЮна 13 ДЕКАБРЯ 2023 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	омлет	63		119.4	6	10.02	1.14
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	горбуша в томате с овощами	75		137	11.52	7.76	5.35
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	Итого		95.94	609.9	25.29	25.11	69.51

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная геркулес с маслом	210		208	3	8	31.6
	круассан	60		264	3.9	9.4	35.4
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	обед						
	омлет	63		119.4	6	10.02	1.14
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	горбуша в томате с овощами	75		137	11.52	7.76	5.35
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	Итого		159.89	1271.9	36.81	43.09	177.63

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	борщ со сметаной	260		140.4	5.38	7.26	13.46
	омлет	63		119.4	6	10.02	1.14
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	горбуша в томате с овощами	75		137	11.52	7.76	5.35
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	Итого		104.58	750.3	30.67	32.37	82.97

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная геркулес с маслом	210		208	3	8	31.6
	круассан	60		264	3.9	9.4	35.4
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	обед						
	борщ со сметаной и мясом	270		140.4	5.38	7.26	13.46
	омлет	63		119.4	6	10.02	1.14
	картофельное пюре	150		130	4.32	0.58	25.92
	горбуша в томате с овощами	75		137	11.52	7.26	5.35
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	Итого		174.25	1412.3	42.19	50.35	191.09

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____