

**МЕНЮ**на 12 ДЕКАБРЯ 2023 Г.  
по столовой СОШ № 9

## Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	огурец с зеленью и чесноком	100		15	0.8	0.2	2.8
	греча рассыпчатая	150		263	4.3	7.2	44.1
	филе кури в соусе	100		156.7	14.59	10.45	1.16
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	кисель	200		118	0	0	30.6
	Итого		95.94	682.7	24.01	18.43	104.58

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная пшеничная с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с сыром	60		209	8.9	12.3	12.5
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	молоко кипяченое	200		123	5.9	6.8	9.9
	обед						
	огурец с зеленью и чесноком	100		15	0.8	0.2	2.8
	греча рассыпчатая	150		263	4.3	7.2	44.1
	филе кури в соусе	100		156.7	14.59	10.45	1.16
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	кисель	200		118	0	0	30.6
	Итого		159.89	1352.7	46.13	46.61	184.5

## Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	суп картофельный с горохом	250		175	7.5	6	22.1
	огурец с зеленью и чесноком	100		15	0.8	0.2	2.8
	греча рассыпчатая	150		263	4.3	7.2	44.1
	филе кури в соусе	100		156.7	14.59	10.45	1.16
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	кисель	200		118	0	0	30.6
	Итого		115.98	857.7	31.51	24.43	126.68

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная пшеничная с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с сыром	60		209	8.9	12.3	12.5
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	молоко кипяченое	200		123	5.9	6.8	9.9
	обед						
	суп картофельный с горохом и мясом	270		175	7.5	6	22.1
	огурец с зеленью и чесноком	100		15	0.8	0.2	2.8
	греча рассыпчатая	150		263	4.3	7.2	44.1
	филе кури в соусе	100		156.7	14.59	10.45	1.16
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	кисель	200		118	0	0	30.6
	Итого		174.25	1527.7	53.63	52.61	203.6

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_