

МЕНЮна 11 ДЕКАБРЯ 2023 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	макароны отварные с сыром	160		220.5	5.25	6.16	35.25
	кнели из курицы	100		225.9	14.13	17.55	2.82
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	кофейный напиток	200		134	2.4	1.6	27.5
	Итого		95.94	710.4	26.1	25.89	91.49

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	омлет с сыром	120		227	12.4	18.6	1.8
	бутербро с маслом	50		115	1.1	9	6.8
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	коф, напиток	200		134	2.4	1.6	27.5
	обед						
	макароны отварные с сыром	160		220.5	5.25	6.16	35.25
	кнели из курицы	100		225.9	14.13	17.55	2.82
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	коф, напиток	200		134	2.4	1.6	27.5
	Итого		159.89	1316.4	46.32	55.67	153.51

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	щи со сметаной	260		150	10.06	7.2	10.36
	макароны с сыром	160		220.5	5.25	6.16	35.25
	кнели из курицы	100		225.9	14.13	17.55	2.82
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	кофейный напиток	200		134	2.4	1.6	27.5
	Итого		115.98	860.4	36.16	33.09	101.85

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	омлет с сыром	120		227	12.4	18.6	1.8
	бутерброд с маслом	50		115	1.1	9	6.8
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	кофейный напиток	200		134	2.4	1.6	27.5
	обед						
	щи со сметаной и мясом	270		150	10.06	7.2	10.36
	макароны с сыром	160		220.5	5.25	6.16	35.25
	кнели из курицы	100		225.9	14.13	17.55	2.82
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	кофейный напиток	200		134	2.4	1.6	27.5
	Итого		193.24	1466.4	56.38	62.87	163.87

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____