

МЕНЮна 8 ДЕКАБРЯ 2023 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	картофель отварной	150		180.8	3	7.65	23.65
	филе кури отварное	75		185	16.55	12.1	2.65
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	Итого		95.94	555.8	24.17	20.33	67.42

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная манная с маслом	210		208	3	8	31.6
	филе отварное	75		185	16.55	12.1	2.65
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	молоко кипяченое	200		123	5.9	6.8	9.9
	обед						
	картофель отварной	150		180.8	3	7.65	23.65
	филе отварное	75		185	16.55	12.1	2.65
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	Итого		159.89	1201.8	53.94	47.81	137.49

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	борщ со сметаной и курой	280		140.4	5.4	7.25	13.38
	картофель отварной	150		180.8	3	7.65	23.65
	филе отварное	100		185	16.55	12.1	2.65
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	Итого		104.58	696.2	29.57	27.58	80.8

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная манная с маслом	210		208	3	8	31.6
	филе кури отварное	100		185	16.55	12.1	2.65
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	молоко кипяченое	200		123	5.9	6.8	9.9
	обед						
	борщ со сметаной и курой	290		140.4	5.4	7.25	13.38
	картофель отварной	150		180.8	3	7.65	23.65
	филе кури отварное	100		185	16.55	12.1	2.65
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.255
	Итого		174.25	1342.2	59.34	55.06	150.87

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____