

МЕНЮна 7 ДЕКЕБРЯ 2023 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	салат из огурцов	100		85	0.9	7.1	3.9
	плов из куры	200		402.75	18.23	17.78	40.73
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	сок	200		84	0.8	0.8	19.6
	Итого		95.94	701.75	24.25	26.26	90.15

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная пшеничная с маслом	210		208	3	8	31.6
	яйцо вареное	40		63	5.1	4.6	0.3
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	молоко кипяченое	200		123	5.9	6.8	9.9
	обед						
	салат из огурцов	100		85	0.9	7.1	3.9
	плов из куры	200		402.75	18.23	17.78	40.73
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	сок	200		84	0.8	0.8	19.6
	Итого		159.89	1225.75	42.57	46.24	157.87

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	рассольник со сметаной	270		197	11.06	7.4	20.46
	салат из огурцов	100		85	0.9	7.1	3.9
	плов из куры	200		402.75	18.23	17.78	40.73
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	сок	200		84	0.8	0.8	19.6
	Итого		104.58	898.75	35.31	33.66	110.61

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная пшеничная с маслом	210		208	3	8	31.6
	яйцо вареное	40		63	5.1	4.6	0.3
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	молоко кипяченое	200		123	5.9	6.8	9.9
	обед						
	рассольник со сметаной и мясом	290		197	11.06	7.4	20.46
	салат из огурцов	100		85	0.9	7.1	3.9
	плов из куры	200		402.75	18.23	17.78	40.73
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	сок	200		84	0.8	0.8	19.6
	Итого		174.25	1422.8	53.63	53.64	178.33

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____