

МЕНЮна 6 ДЕКАБРЯ 2023 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	суфле творож, со сгущ, молоком	90		165.6	11.2	8.16	11.2
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	котлета рыбная	100		142.4	12	7.68	6.72
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	компот из с\ф	200		124	0.6	0	31.4
	Итого		95.94	725.5	31.27	23.17	97.14

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная геркулес с маслом	210		208	3	8	31.6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	сок	200		84	0.8	0.8	19.6
	обед						
	суфле творож, со сгущ, молоком	90		165.6	11.2	8.16	11.2
	картоф, пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	котлета рыбная	100		142.4	12	7.68	6.72
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	компот из с\ф	200		124	0.6	0	31.4
	Итого		159.89	1147.5	39.39	32.55	174.26

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	суп картоф, с горохом	250		175	7.5	6	22.1
	суфле творож, со сгущ, молоком	90		165.6	11.2	8.16	11.2
	картоф, пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	котлета рыбная	100		142.4	12	7.68	6.72
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	компот из с\ф	200		124	0.6	0	31.4
	Итого		104.58	900.5	38.77	29.17	119.24

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная геркулес с маслом	210		208	3	8	31.6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	сок	200		84	0.8	0.8	19.6
	обед						
	суп картоф, с горохом и мясом	270		175	7.5	6	22.1
	суфлк творож, со сгущ, молоком	90		165.6	11.2	8.16	11.2
	картоф, пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	котлета рыбная	100		142.4	12	7.68	6.72
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	компот из с\ф	200		124	0.6	0	31.4
	Итого		174.25	1322.5	46.89	38.55	196.36

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____