

МЕНЮна 5 ДЕКАБРЯ 2023 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

| № рец. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------------|-------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| | обед | | | | | | |
| | греча | 150 | | 279 | 8.7 | 7.8 | 42.6 |
| | бефстроганв из говядины | 100 | | 203 | 17.4 | 12.3 | 5.2 |
| | хлеб\хлеб | 60 | | 130 | 4.32 | 0.58 | 25.92 |
| | чай с\с | 200 | | 60 | 0.3 | 0 | 15.2 |
| | круассн | 60 | | 264 | 3.9 | 9.4 | 35.4 |
| | Итого | | 95.94 | 936 | 34.62 | 30.08 | 124.32 |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

| № рец. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|--------------------------------|-------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| | завтрак | | | | | | |
| | каша молочная ячневая с маслом | 210 | | 208 | 3 | 8 | 31.6 |
| | омлет натуральный | 63 | | 119.4 | 6 | 10.02 | 1.14 |
| | хлеб\хлеб | 60 | | 130 | 4.32 | 0.58 | 25.92 |
| | чай с\с | | | 60 | 0.3 | 0 | 15.2 |
| | обед | | | | | | |
| | греча | 150 | | 279 | 8.7 | 7.8 | 42.6 |
| | бефстроганов из говядины | 100 | | 203 | 17.4 | 12.3 | 5.2 |
| | хлеб\хлеб | 60 | | 130 | 4.32 | 0.58 | 25.92 |
| | чай с\с | 200 | | 60 | 0.3 | 0 | 15.2 |
| | круассан | 60 | | 264 | 3.9 | 9.4 | 35.4 |
| | Итого | | 159.89 | 1453.4 | 48.24 | 48.68 | 198.18 |

Меню для учащихся 5 - 11 классов

| № рец. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|--------------------------|-------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| | обед | | | | | | |
| | солянка со сметаной | 260 | | 190 | 18.83 | 15.88 | 5 |
| | греча | 150 | | 279 | 8.7 | 7.8 | 42.6 |
| | бефстроганов из говядины | 100 | | 203 | 17.4 | 12.3 | 5.2 |
| | хлеб\хлеб | 60 | | 130 | 4.32 | 0.58 | 25.92 |
| | чай с\с | 200 | | 60 | 0.3 | 0 | 15.2 |
| | круассан | 60 | | 264 | 3.9 | 9.4 | 35.4 |
| | Итого | | 104.58 | 1126 | 53.45 | 45.96 | 129.32 |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

| № рец. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|--------------------------------|-------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| | завтрак | | | | | | |
| | каша молочная ячневая с маслом | 210 | | 208 | 3 | 8 | 31.6 |
| | омлет натуральный | 63 | | 119.4 | 6 | 10.02 | 1.14 |
| | хлеб\хлеб | 60 | | 130 | 4.32 | 0.58 | 25.92 |
| | чай с\с | 200 | | 60 | 0.3 | 0 | 15.2 |
| | обед | | | | | | |
| | солянка со сметаной | 260 | | 190 | 18.83 | 15.88 | 5 |
| | греча | 150 | | 279 | 8.7 | 7.8 | 42.6 |
| | бефстроганов из говядины | 100 | | 203 | 17.4 | 12.3 | 5.2 |
| | хлеб\хлеб | 60 | | 130 | 4.32 | 0.58 | 25.92 |
| | чай с\с | 200 | | 60 | 0.3 | 0 | 15.2 |
| | круассан | 60 | | 264 | 3.9 | 9.4 | 35.4 |
| | Итого | | 174.25 | 1643.4 | 67.07 | 64.56 | 203.18 |

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____