

**МЕНЮ**на 4 ДЕКАБРЯ 2023 Г.  
по столовой СОШ № 9

## Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	макароны отварные	150		220.5	5.25	6.15	35.25
	биточки по-белорусски	100		234.9	14.31	12.96	14.4
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	кисель	200		118	0	0	30.6
	сыр порционный	20		72	5.33	5.33	5.46
	Итого		95.94	775.4	29.21	25.02	111.63

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная пшеничная с маслом	210		208	3	8	31.6
	котлета мясная	75		160	13.38	7.8	9.2
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	обед						
	макароны отварные	150		220.5	5.25	6.15	35.25
	биточки по-белорусски	100		234.9	14.31	12.96	14.4
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	кисель	200		118	0	0	30.6
	сыр	20		72	5.33	5.33	5.46
	Итого		159.89	1333.4	50.21	41.4	193.55

## Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	суп-пюре из картофеля с сухариками	250		158	4	6.1	21.4
	макароны с сыром	160		264.6	5.25	6.15	35.25
	биточки по-белорусски	100		234.9	14.31	12.96	14.4
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	кисель	200		118	0	0	30.6
	Итого		104.58	905.5	27.88	25.79	137.57

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная пшеничная с маслом	210		208	3	8	31.6
	котлета мясная	100		20.8	12.72	11.52	12.8
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	обед						
	суп-пюре из картофеля с сухариками	250		158	4	6.1	21.4
	макароны с сыром	160		264.6	5.25	6.15	35.25
	биточки по белорусски	100		234.9	14.31	12.96	14.4
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	кисель	200		118	0	0	30.6
	Итого		174.25	1324.3	48.22	45.89	223.09

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_