

МЕНЮна 1 ДЕКАБРЯ 2023 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	огурец малосольный	80		15	0.8	0.2	2.5
	сыр порционный	30		108	8	8	8.2
	плов из куры	220		402.75	18.23	17.78	40.73
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	Итого		95.94	715.75	31.65	26.56	92.55

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная манная с маслом	210		208	3	8	31.6
	филе отварное	50		115.33	12.66	7.12	0.32
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	обед						
	огурец малосольный	80		15	0.8	0.2	2.8
	сыр порционный	30		108	8	8	8.2
	плов из куры	220		402.75	18.23	17.78	40.73
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	Итого		159.89	1229.08	51.93	42.26	165.59

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	огурец малосольный	80		15	0.8	0.2	2.8
	солянка со сметаной	260		190	15.06	12.7	5
	плов из куры	220		402.75	18.23	17.78	40.73
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	Итого		104.58	797.75	38.71	31.26	89.65

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная манная с маслом	210		208	3	8	31.6
	филе отварное	50		115.33	12.66	7.12	0.32
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	обед						
	огурец малосольный	80		15	0.8	0.2	2.8
	солянка со сметаной	260		190	15.06	12.7	5
	плов из куры	220		402.75	18.23	17.78	40.73
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	Итого		174.25	1311.08	58.99	46.96	162.69

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____