

МЕНЮна 30 НОЯБРЯ 2023 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	жаркое по-домашнему	200		250	17.8	9.8	21.6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток из вишни	200		113	0.4	0	27.5
	яблоко	210		94	0.8	0.8	19.6
	Итого		95.94	587	23.32	11.18	94.62

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная пшеничная с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с маслом	50		138	1.32	10.8	8.16
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	какао с молоком	200		190	4.9	5	32.5
	обед						
	жаркое по-домашнему	200		250	17.8	9.8	21.6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток из вишни	200		113	0.4	0	27.5
	яблоко	210		94	0.8	0.8	19.6
	Итого		159.89	1253	36.86	35.56	192.8

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	борщ со сметаной и мясом	270		140.4	5.38	7.26	13.46
	жаркое по-домашнему	200		250	17.8	9.8	21.6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток из вишни	200		113	0.4	0	27.5
	яблоко	210		94	0.8	0.8	19.6
	Итого		115.98	727.4	28.7	18.44	108.08

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная пшеничная с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с маслом	50		138	1.32	10.8	8.16
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	какао с молоком	200		190	4.9	5	32.5
	обед						
	борщ со сметаной и мясом	280		140.4	5.38	7.26	13.46
	жаркое по-домашнему	200		250	17.8	9.8	21.6
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток из вишни	200		113	0.4	0	27.5
	яблоко	210		94	0.8	0.8	19.6
	Итого		193.24	1393.4	42.24	42.82	206.26

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____