

**МЕНЮ**на 29 НОЯБРЯ 2023 Г.  
по столовой СОШ № 9

## Меню для учащихся 1 - 4 классов

| № рец. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА  | ВЫХОД | Цена,<br>руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|---------------------|-------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                     |       |               | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
|        | обед                |       |               |                  |       |       |          |
|        | помидор порционный  | 75    |               | 7.5              | 0.4   | 0.1   | 1.4      |
|        | рис припущенный     | 150   |               | 220.5            | 3.8   | 5.79  | 38.12    |
|        | горбуша припущенная | 75    |               | 137              | 11.52 | 7.76  | 5.35     |
|        | хлеб\хлеб           | 60    |               | 130              | 4.32  | 0.58  | 25.92    |
|        | напиток валетек     | 200   |               | 75               | 0     | 0     | 19       |
|        | <b>Итого</b>        |       | 95.94         | 570              | 20.04 | 14.23 | 89.79    |

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

| № рец. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА              | ВЫХОД | Цена,<br>руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|---------------------------------|-------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                                 |       |               | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
|        | завтрак                         |       |               |                  |       |       |          |
|        | каша молочная геркулес с маслом | 210   |               | 208              | 3     | 8     | 31.6     |
|        | яйцо вареное                    | 40    |               | 63               | 5.1   | 4.6   | 0.3      |
|        | хлеб\хлеб                       | 60    |               | 130              | 4.32  | 0.58  | 25.92    |
|        | напиток валетек                 | 200   |               | 75               | 0     | 0     | 19       |
|        | обед                            |       |               |                  |       |       |          |
|        | помидор порционный              | 75    |               | 7.5              | 0.4   | 0.1   | 1.4      |
|        | рис припущенный                 | 150   |               | 220.5            | 3.8   | 5.79  | 38.12    |
|        | горбуша припущенная             | 75    |               | 137              | 11.52 | 7.76  | 5.35     |
|        | хлеб\хлеб                       | 60    |               | 130              | 4.32  | 0.58  | 25.92    |
|        | напиток валетек                 | 200   |               | 75               | 0     | 0     | 19       |
|        | <b>Итого</b>                    |       | 159.89        | 1046             | 32.46 | 27.41 | 166.61   |

## Меню для учащихся 5 - 11 классов

| № рец. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА             | ВЫХОД | Цена,<br>руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|--------------------------------|-------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                                |       |               | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
|        | обед                           |       |               |                  |       |       |          |
|        | рассольник со сметаной и мясом | 280   |               | 197              | 11.06 | 7.4   | 20.46    |
|        | помидор порционный             | 75    |               | 7.5              | 0.4   | 0.1   | 0.4      |
|        | рис припущенный                | 150   |               | 220.5            | 3.8   | 5.79  | 38.12    |
|        | горбуша припущенная            | 75    |               | 137              | 11.52 | 7.76  | 5.35     |
|        | хлеб\хлеб                      | 60    |               | 130              | 4.32  | 0.58  | 25.92    |
|        | напиток валетек                | 200   |               | 75               | 0     | 0     | 19       |
|        | <b>Итого</b>                   |       | 115.98        | 767              | 31.1  | 21.63 | 110.25   |

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

| № рец. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА              | ВЫХОД | Цена,<br>руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|---------------------------------|-------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                                 |       |               | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
|        | завтрак                         |       |               |                  |       |       |          |
|        | каша молочная геркулес с маслом | 210   |               | 208              | 3     | 8     | 31.6     |
|        | яйцо вареное                    | 40    |               | 63               | 5.1   | 4.6   | 0.3      |
|        | хлеб\хлеб                       | 60    |               | 130              | 4.32  | 0.58  | 25.92    |
|        | напиток валетек                 | 200   |               | 75               | 0     | 0     | 19       |
|        | обед                            |       |               |                  |       |       |          |
|        | рассольник со сметаной и мясом  | 290   |               | 197              | 11.06 | 7.4   | 20.46    |
|        | помидор порционный              | 75    |               | 7.5              | 0.4   | 0.1   | 1.4      |
|        | рис припущенный                 | 150   |               | 220.5            | 3.8   | 5.79  | 38.12    |
|        | горбуша припущенная             | 75    |               | 137              | 11.52 | 7.76  | 5.35     |
|        | хлеб\хлеб                       | 60    |               | 130              | 4.32  | 0.58  | 25.92    |
|        | напиток валетек                 | 200   |               | 75               | 0     | 0     | 19       |
|        | <b>Итого</b>                    |       | 193.24        | 1243             | 43.52 | 34.81 | 187.07   |

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
Экономист \_\_\_\_\_  
Ответственный по питанию \_\_\_\_\_