

**МЕНЮ**на 28 НОЯБРЯ 202 Г.  
по столовой СОШ № 9

## Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	омлет натуральный	63		119.4	6	10.02	1.14
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	31.9
	кнели мясные	80		144.8	10.4	10.25	2.68
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	компот из с\ф	200		124	0.6	0	31.4
	Итого		95.94	681.7	24.47	27.6	93.04

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная ячневая с маслом	210		208	3	8	31.6
	котлета мясная	50		104.4	6.36	5.77	6.4
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	обед						
	омлет натуральный	63		119.4	6	10.02	1.14
	картоф, пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	кнели мясные	80		144.8	10.4	10.25	2.68
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	компот из с\ф	200		124	0.6	0	31.4
	Итого		159.89	1199.1	38.15	43.95	175.96

## Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	щи со сметаной	270		150	10.06	7.2	10.36
	омлет натуральный	63		119.4	6	10.02	1.14
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	кнели мясные	80		144.8	10.4	10.25	2.68
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	компот из с\ф	200		124	0.6	0	31.4
	Итого		115.98	831.7	34.53	34.8	103.4

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная ячневая с маслом	210		208	3	8	31.6
	котлета мясная	100		208.8	12.72	11.52	12.8
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	обед						
	щи со сметаной и мясом	280		150	10.06	7.2	10.36
	омлет натуральный	63		119.4	6	10.02	1.14
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	кнели мясные	100		144.8	10.4	10.25	2.68
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	компот из\с\ф	200		124	0.6	0	31.4
	Итого		193.24	1453.5	54.57	54.9	192.72

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
Экономист \_\_\_\_\_  
Ответственный по питанию \_\_\_\_\_