

**МЕНЮ**на 27 НОЯБРЯ 2023 Г.  
по столовой СОШ № 9

## Меню для учащихся 1 - 4 классов

| № рец. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД | Цена,<br>руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|--------------------|-------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                    |       |               | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
|        | обед               |       |               |                  |       |       |          |
|        | макароны с сыром   | 150   |               | 264.6            | 5.25  | 6.15  | 35.25    |
|        | индейка в соусе    | 100   |               | 156.7            | 14.59 | 10.45 | 1.16     |
|        | хлеб\хлеб          | 60    |               | 130              | 4.32  | 0.58  | 25.92    |
|        | кофейный напиток   | 200   |               | 134              | 2.4   | 1.6   | 27.5     |
|        | Итого              |       | 95.94         | 685.3            | 26.56 | 18.78 | 89.83    |

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

| № рец. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА               | ВЫХОД | Цена,<br>руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|----------------------------------|-------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                                  |       |               | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
|        | завтрак                          |       |               |                  |       |       |          |
|        | каша молочная пшеничная с маслом | 210   |               | 208              | 3     | 8     | 31.6     |
|        | бутерброд с сыром                | 60    |               | 209              | 8.9   | 12.3  | 12.5     |
|        | хлеб\хлеб                        | 60    |               | 130              | 4.32  | 0.58  | 25.92    |
|        | кофейный напиток                 | 60    |               | 134              | 2.4   | 1.6   | 27.5     |
|        | обед                             |       |               |                  |       |       |          |
|        | макароны с сыром                 | 150   |               | 264.6            | 5.25  | 6.15  | 35.25    |
|        | индейка в соусе                  | 100   |               | 156.7            | 14.59 | 10.45 | 1.16     |
|        | хлеб\хлеб                        | 60    |               | 130              | 4.32  | 0.58  | 25.92    |
|        | кофейный напиток                 | 200   |               | 134              | 2.4   | 1.6   | 27.5     |
|        | Итого                            |       | 159.89        | 1366.3           | 45.18 | 41.26 | 187.35   |

## Меню для учащихся 5 - 11 классов

| № рец. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА          | ВЫХОД | Цена,<br>руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|-----------------------------|-------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                             |       |               | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
|        | обед                        |       |               |                  |       |       |          |
|        | суп картоф,сгорохом и мясом | 260   |               | 175              | 7.5   | 6     | 22.1     |
|        | макароны с сыром            | 150   |               | 264.6            | 5.25  | 6.15  | 35.25    |
|        | индейка в соусе             | 100   |               | 156.7            | 14.59 | 10.45 | 1.16     |
|        | хлеб\хлеб                   | 60    |               | 130              | 4.32  | 0.58  | 25.92    |
|        | кофейный напиток            | 200   |               | 134              | 2.4   | 1.6   | 27.5     |
|        | Итого                       |       | 104.58        | 860.3            | 34.06 | 24.78 | 111.93   |

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

| № рец. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                 | ВЫХОД | Цена,<br>руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|------------------------------------|-------|---------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                                    |       |               | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
|        | завтрак                            |       |               |                  |       |       |          |
|        | каша молочная пшеничная с маслом   | 210   |               | 208              | 3     | 8     | 31.6     |
|        | бутерброд с сыром                  | 60    |               | 209              | 8.9   | 12.3  | 12.5     |
|        | хлеб\хлеб                          | 60    |               | 130              | 4.32  | 0.58  | 25.92    |
|        | кофейный напиток                   | 200   |               | 134              | 2.4   | 1.6   | 27.5     |
|        | обед                               |       |               |                  |       |       |          |
|        | суп картофельный с горохом и мясом | 270   |               | 175              | 7.5   | 6     | 22.1     |
|        | макароны с сыром                   | 150   |               | 264.6            | 5.25  | 6.15  | 35.25    |
|        | индейка в соусе                    | 125   |               | 156.7            | 14.59 | 10.45 | 1.16     |
|        | хлеб\хлеб                          | 60    |               | 130              | 4.32  | 0.58  | 25.92    |
|        | кофейный напиток                   | 200   |               | 134              | 2.4   | 1.6   | 27.5     |
|        | Итого                              |       | 174.25        | 1541.3           | 52.68 | 47.26 | 209.45   |

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
Экономист \_\_\_\_\_  
Ответственный по питанию \_\_\_\_\_