

МЕНЮна 24 НОЯБРЯ 2023 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	помидор свежий	65		7.5	0.4	0.1	1.4
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	гуляш из говядины	100		194	17.4	5.2	3.2
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток из шиповника	200		94	0.04	0	23.6
	Итого		95.94	589	25.31	12.63	76.02

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная манная с маслом	210		208	3	8	31.6
	мясо отварное	40		68	15.15	0.85	0
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	обед						
	помидор свежий	65		7.5	0.4	0.1	1.4
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	гуляш из говядины	100		194	17.4	5.2	3.2
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток из шиповника	200		94	0.04	0	23.6
	Итого		159.89	1055	48.08	22.06	148.74

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	помидор свежий	65		7.5	0.4	0.1	1.4
	борщ со сметаной	260		140.4	5.38	7.25	13.38
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	гуляш из говядины	100		194	17.4	5.2	3.2
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток из шиповника	200		94	0.04	0	23.6
	Итого		104.58	729.4	30.69	19.88	89.4

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная манная с маслом	210		208	3	8	31.6
	мясо отварное	50		68	15.15	0.85	0
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с\с	200		60	0.3	0	15.2
	обед						
	помидор свежий	65		7.5	0.4	0.1	1.4
	борщ со сметаной и мясом	280		140.4	5.38	7.25	13.38
	картофельное пюре	150		163.5	3.15	6.75	21.9
	гуляш из говядины	100		194	17.4	5.2	3.2
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	напиток из шиповника	200		94	0.04	0	23.6
	Итого		174.25	1195.4	53.46	29.31	162.12

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____