

**МЕНЮ**на 23 НОЯБРЯ 2023 Г.  
по столовой СОШ № 9

## Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	суфле творож, со сгущ, молоком	80		165.6	11.2	8.16	11.2
	плов из куры	220		402.75	18.23	17.78	40.73
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	Итого		95.94	758.35	34.05	26.52	93.05

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная пшеничная с маслом	210		208	3	8	31.6
	омлет с сыром	70		119.4	6	10.02	1.14
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	обед						
	суфле творож, со сгущ, молоком	80		165.6	11.2	8.16	11.2
	плов из куры	220		402.75	18.23	17.78	40.73
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	Итого		159.89	1275.75	47.37	45.12	166.91

## Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	суп с макаронами и мясом	250		213	14	7	22.3
	суфле творож, со сгущ, молоком	80		165.6	11.2	8.16	11.2
	плов из куры	220		402.75	18.23	17.78	40,7\3
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	Итого		104.58	971.35	48.05	33.52	115.35

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная пшеничная с маслом	210		208	3	8	31.6
	омлет с сыром	70		119.4	6	10.02	1.14
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	обед						
	суп с макаронами и мясом	250		213	14	7	22.3
	суфле творож, со сгущ, молоком	80		165.6	11.2	8.16	11.2
	плов из куры	220		402.75	18.23	17.78	40.73
	хлеб\хлеб	60		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	Итого		174.25	1488.75	61.37	52.12	189.21

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
Экономист \_\_\_\_\_  
Ответственный по питанию \_\_\_\_\_