

**МЕНЮ**на 22 НОЯБРЯ 2023 Г.  
по столовой СОШ № 9

## Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	картофельное пюре	150	16,95	163,5	3,15	6,75	21,9
	котлета рыбная	100	41,45	150,4	13,92	9,44	1,44
	хлеб\хлеб	60	2,72	130	4,32	0,58	25,92
	компот из с\ф	200	7,19	124	0,6	0	31,8
	манник	60	12,8	147,4	2,92	3,35	26,05
	Итого		81,11	715,3	24,61	20,12	107,11

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная геркулес с маслом	210		208	3	8	31,6
	яйцо вареное	80		126	10,2	9,2	0,6
	хлеб\хлеб	60		130	4,32	0,58	25,92
	какао с молоком	200		190	4,9	5	32,5
	обед						
	картофельное пюре	150		163,5	3,15	6,75	21,9
	котлета рыбная	100		150,4	13,92	9,44	1,44
	хлеб\хлеб	60		130	4,32	0,58	25,92
	компот из с\ф	200		124	0,6	0	31,8
	манник	60		147,4	2,92	3,35	26,05
	Итого		159,89	1369,3	47,03	42,9	197,73

## Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	щи со сметаной	260		107,4	5,4	6,35	7,25
	картофельное пюре	150		163,5	3,15	6,75	21,9
	котлета рыбная	100		150,4	13,92	9,44	1,44
	хлеб\хлеб	60		130	4,32	0,58	25,92
	компот из кураги	200		124	0,6	0	31,8
	манник	60		147,4	2,92	3,35	26,05
	Итого		104,58	822,7	30,01	26,47	114,36

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная геркулес с маслом	210		208	3	8	31,6
	яйцо вареное	80		126	10,2	9,2	0,6
	хлеб\хлеб	60		130	4,32	0,58	25,92
	какао с молоком	200		190	4,9	5	32,5
	обед						
	щи со сметаной и мясом	280		107,4	5,4	6,35	7,25
	картофельное пюре	150		163,5	3,15	6,75	21,9
	котлета рыбная	100		150,4	13,92	9,44	1,44
	хлеб\хлеб	60		130	4,32	0,58	25,92
	компот из с\ф	200		124	0,6	0	31,8
	манник	60		147,4	2,92	3,35	26,05
	Итого		174,25	1476,7	52,43	49,25	204,98

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
Экономист \_\_\_\_\_  
Ответственный по питанию \_\_\_\_\_