

**МЕНЮ**на 8 ДЕКАБРЯ 2022 Г,  
по столовой СОШ № 9

## Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	суфле творожн, со сгущ, молоком	90		207	14	10.2	14
	плов из индейки	220		402.75	18.23	17.78	40.73
	хлеб\хлеб	50		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	апельсин	1 шт		70.5	0.6	0.6	14.7
	Итого		95.94	870.25	37.45	29.16	110.55

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная ячневая с маслом	210		208	3	8	31.6
	филе кури отварное	50		86.5	9.5	5.34	0.24
	хлеб\хлеб	50		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	обед						
	суфле творожн, со сгущ,молоком	90		207	14	10.2	14
	плов из индейки	220		402.75	18.23	17.78	40.73
	хлеб\хлеб	50		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	апельсин	1 шт,		70.5	0.6	0.6	14.7
	Итого		159.89	1354.75	54.57	43.08	183.51

## Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	суфле творожн, со сгущ, молоком	90		207	14	10.2	14
	плов из индейки	220		402.75	18.23	17.78	40.73
	хлеб\хлеб	50		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	апельсин	1 шт,		70.5	0.6	0.6	14.7
	Итого		104.58	870.25	37.45	29.16	110.55

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная ячневая с маслом	210		208	3	8	31.6
	филе кури отварное	100		173	19	10.68	0.48

	хлеб\хлеб	50		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	апельсин	1 шт,		70.5	0.6	0.6	14.7
	обед						
	суфле творожн, со сгущ, молоком	90		207	14	10.2	14
	плов из индейки	220		402.75	18.23	17.78	40.73
	хлеб\хлеб	50		130	4.32	0.58	25.92
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	апельсин	1 шт,		70.5	0.6	0.6	14.7
	Итого		174.25	1451.75	64.37	49.02	183.25

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_